

Inhoudsopgave

Mens en Natuur	1
Hartslag meten	1
Wiskunde	3
Aanzichten	3
Link-a-Pix	4
Kangoeroewedstrijd	5
Beeldende vorming	6
Engels	9
Catch a criminal	9
Heb je de juiste crimineel gevonden?	10

Mens en Natuur

Hartslag meten

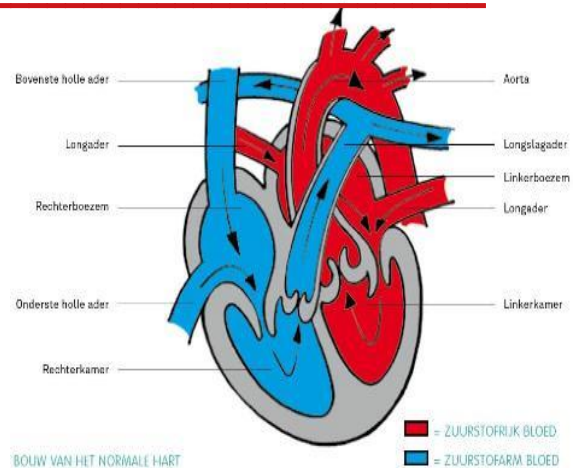
Het hart pompt het bloed door de bloedvaten.
Soms liggen die bloedvaten vlak onder je huid.
Bijvoorbeeld in je pols of in je hals.
Op die plaatsen kun je het kloppen van je hart voelen.
Je kunt tellen hoe vaak per minuut je hart klopt.
In rust is dit veel langzamer dan wanneer je je inspant.
Dit ga je testen.

We meten de hartslag bij de pols

- Je moet voelen aan de kant van je duim.
- Leg twee of drie vingers op je pols. Je mag niet je duim gebruiken!
- Druk licht op je pols.
- Als je te hard drukt, voel je niets.

Practicum opdracht:

- 1) Probeer of je je hartslag kunt voelen bij de pols
- 2) Lukt het niet? Vraag je ouder/docent om je te helpen.
- 3) Degene die meet drukt de stopwatch in.
- 4) Je telt de hartslag gedurende 1 minuut.
- 5) Dit aantal is de hartslag in rust.
- 6) Maak 20 diepe kniebuigingen.
- 7) Meet de hartslag opnieuw.
- 8) Schrijf het aantal hartslagen op de tweede regel van de tabel.
- 9) Wacht 2 minuten.
- 10) Meet de hartslag opnieuw.
- 11) Schrijf het aantal hartslagen op de derde regel van de tabel.
- 12) Wacht opnieuw 2 minuten. Je hebt nu 4 minuten uitgerust.
- 13) Schrijf het aantal hartslagen op de vierde regel van de tabel.
- 14) Wacht nog eens 2 minuten. Je hebt nu 6 minuten uitgerust.
- 15) Schrijf het aantal hartslagen op de vijfde regel van de tabel.



aantal hartslagen per minuut	vul hieronder jouw antwoorden in
in rust	
direct na 20 diepe kniebuigingen	
2 minuten na de kniebuigingen	
4 minuten na de kniebuigingen	
6 minuten na de kniebuigingen	

Vragen bij dit practicum

1 Wanneer heb je de minste hartslagen geteld?

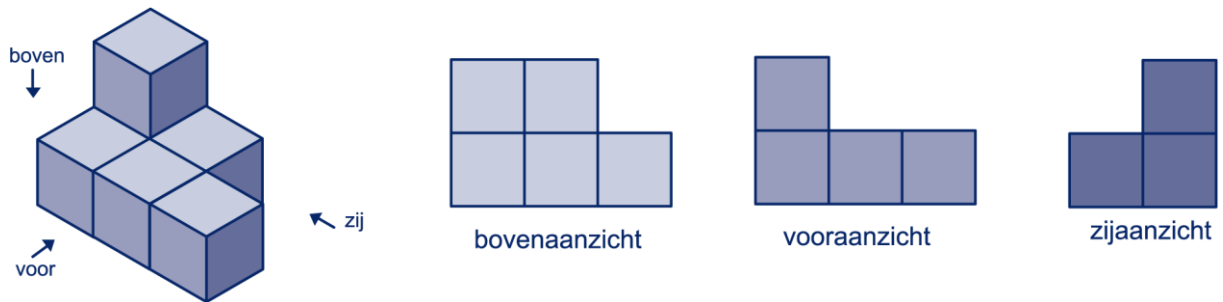
2 Wanneer heb je de meeste hartslagen geteld?

Wiskunde

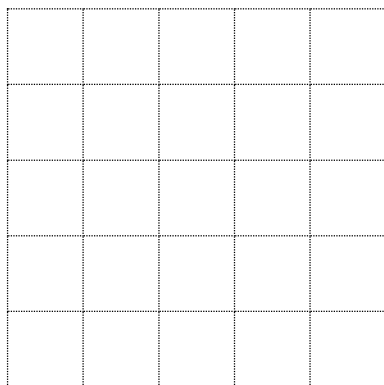
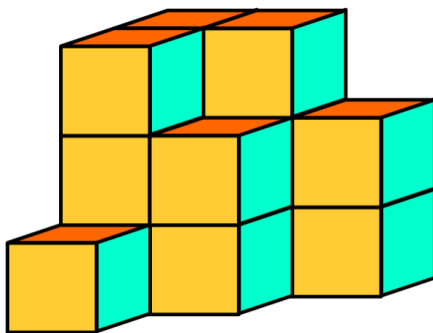
Aanzichten

Een voorwerp kan je van verschillende kanten bekijken. Van **voor**, van **opzij** en van **boven**. Wat je dan ziet noemen we het **vooraanzicht**, het (linker of rechter) **zijaanzicht** en het **bovenaanzicht**. Deze aanzichten kan je tekenen. Dat ga jij in deze opdracht doen.

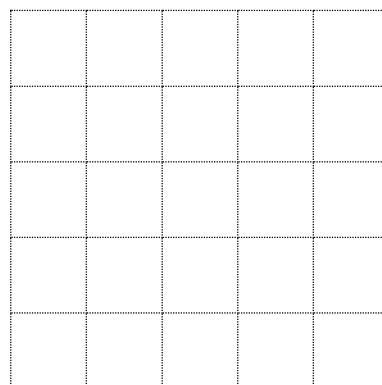
Voorbeeld:



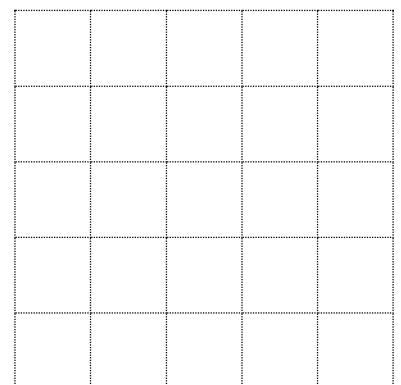
Teken van het onderstaande kubusbouwsel het vooraanzicht, rechterzijaanzicht en het bovenaanzicht.



Vooraanzicht



Rechterzijaanzicht



Bovenaanzicht

Link-a-Pix

Zoek de verborgen afbeelding door getallen-paren aan elkaar te linken!

Uitleg:

- Alle getallen komen in paren voor. Behalve het getal 1.
- Verbind dezelfde getallen met elkaar via even veel hokjes als het getal.
- De hokjes lopen horizontaal of verticaal. Je mag getallen dus niet diagonaal met elkaar verbinden.

Voorbeeld:

1		2	2
			4
3	4		
	3		

- Wanneer je alle getallen-paren met elkaar verbonden hebt, kan je de hokjes inkleuren en verschijnt de afbeelding.
- Gebruik voor de onderstaande afbeelding één kleur om de hokjes in te kleuren.

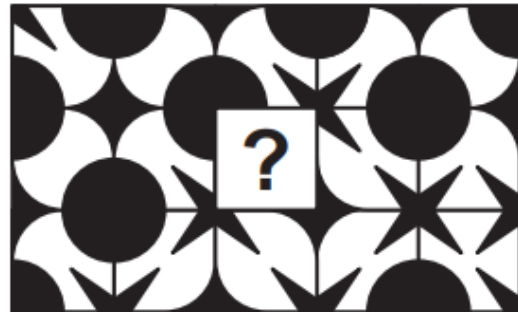
9	4	4		6	1			1	5	1	7			2	2			1
				2								5		7	6			6
	1	7		2					1			3			6	1		6
	3			6	1			1		1	3	2	2	1				5
			5				5						7	1	5			
	3		1						6	2	2	6						7
	1		6			2		1		10			6					6
	6		4	4		2		4	1		1							10
9		7				6			3	4		1						
2		1		8	2	2						4	9	3		3	9	
2		1		3		3	1	4	3	2	2	2	6					6
						1			1			2			5			2
	6				2	2		1	4		1	1		3				2
						3						3						
	2				1			1		1				3				2
	2		8			3			4			3			5			2

Kangoeroewedstrijd

Ieder jaar doen de leerlingen van klas 1 van het Hooghuis Heesch mee met de Kangoeroewedstrijd. Dit is een landelijke reken- en wiskundewedstrijd. Hieronder staan een aantal vraagstukken uit de kangoeroewedstrijd van vorig jaar.

Lees de vragen goed en omcirkel het juiste antwoord.

Welke tegel moet er op de plek van het vraagteken komen, zodat het patroon klopt?



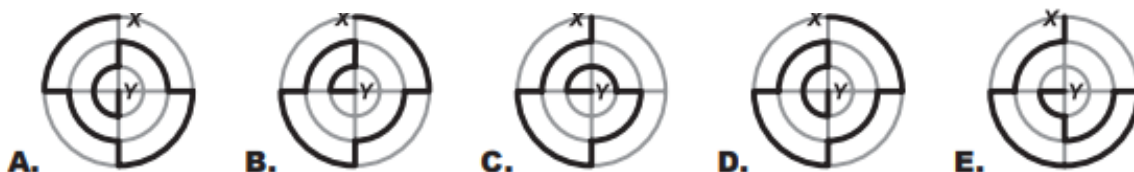
Karin heeft 4 mandjes met daarin 1, 4, 6 en 9 appels.
Ze wil uiteindelijk in ieder mandje evenveel appels hebben.

Wat is het kleinste aantal appels dat ze moet verplaatsen?

- A. 3** **B. 4** **C. 5** **D. 6** **E. 7**

Er zijn 5 routes van X naar Y aangegeven met een dikgedrukte lijn.

Welke route is het kortst?



Yorn plakt 6 stickers van verschillende dieren op de zijkant van een kubus:



In het plaatje zie je de kubus van 2 verschillende kanten.

Welke sticker zit tegenover de kat?



Beeldende vorming

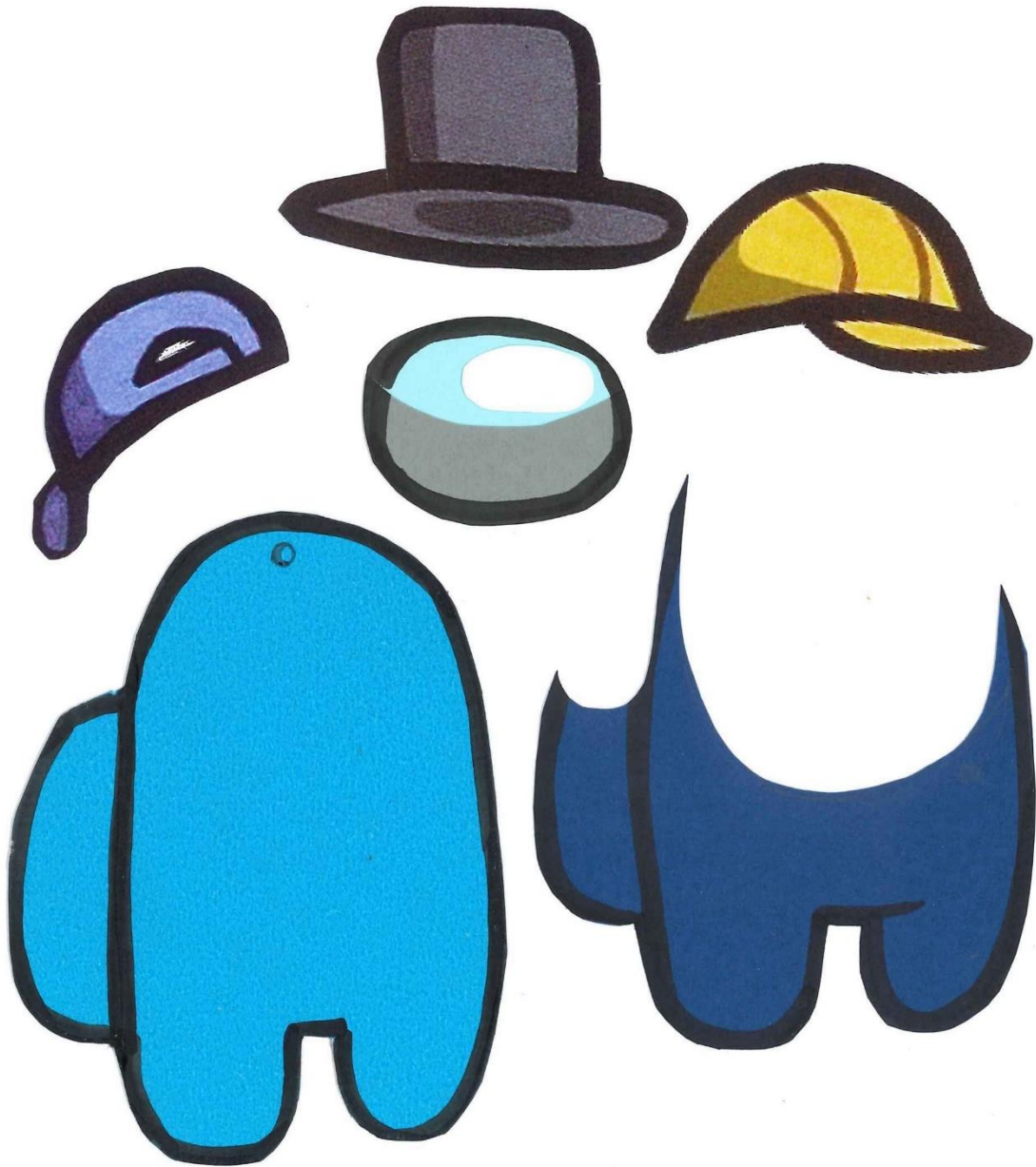
Bij dit vak leer je alles over vorm, kleur, omgaan met gereedschappen en goed naar de wereld om je heen kijken. We gaan bij deze les aan de slag met de figuren van 'Among Us'. Het basisfiguur heeft een bepaalde kleur met schaduw. Daarbij verzin je een geinig hoofddeksel. Maak zelf je impostor, maar dan in het echt!

Wat heb je nodig:

- schaar
- lijm / pritt
- Sleutelring
(op kaartje in de enveloppe)
- bladzijde 8 die
ook apart in de enveloppe zit. Je kunt de bijlage gebruiken om te knippen.

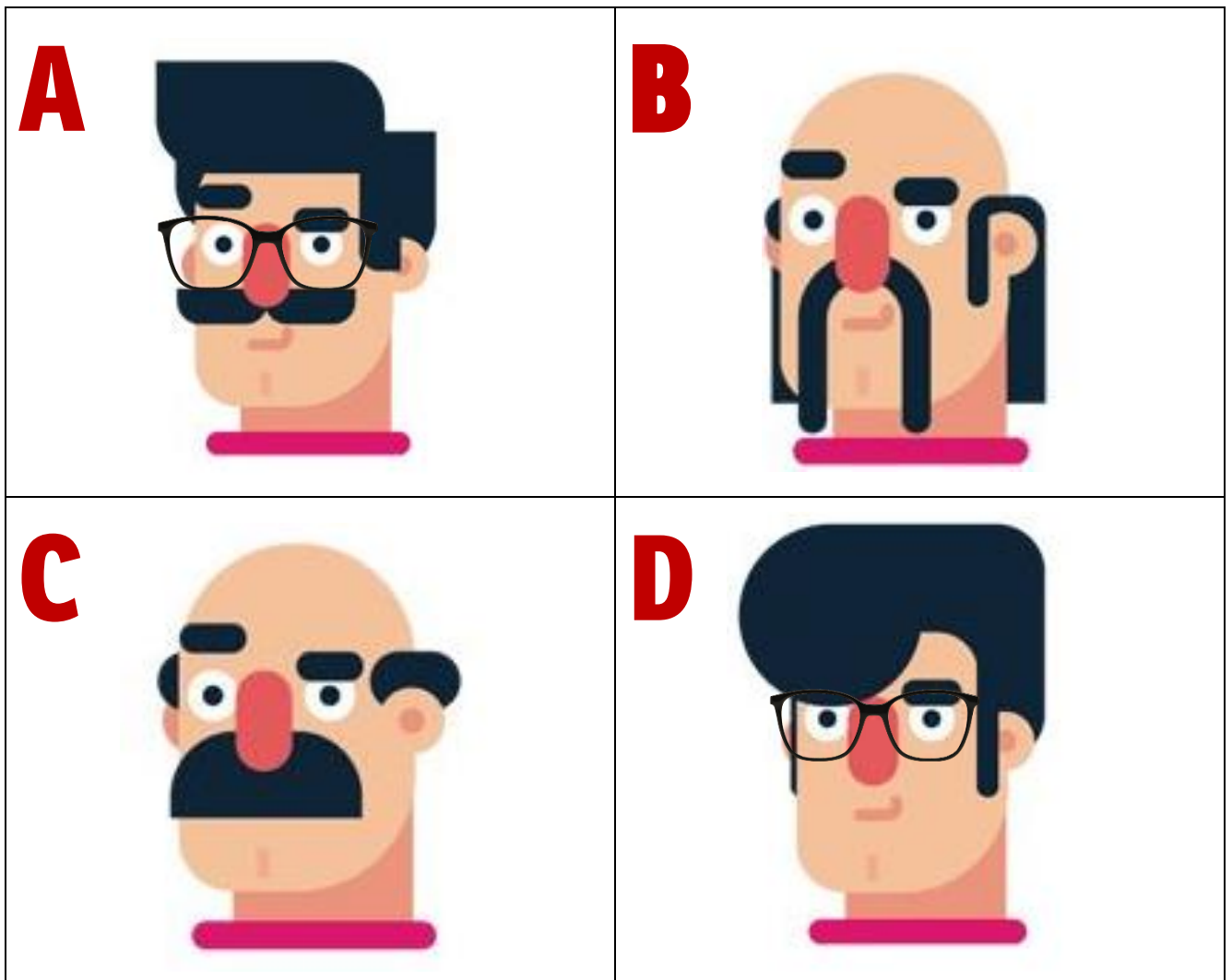


Ga verder naar bladzijde 8 of de bijlage in de enveloppe



Catch a criminal

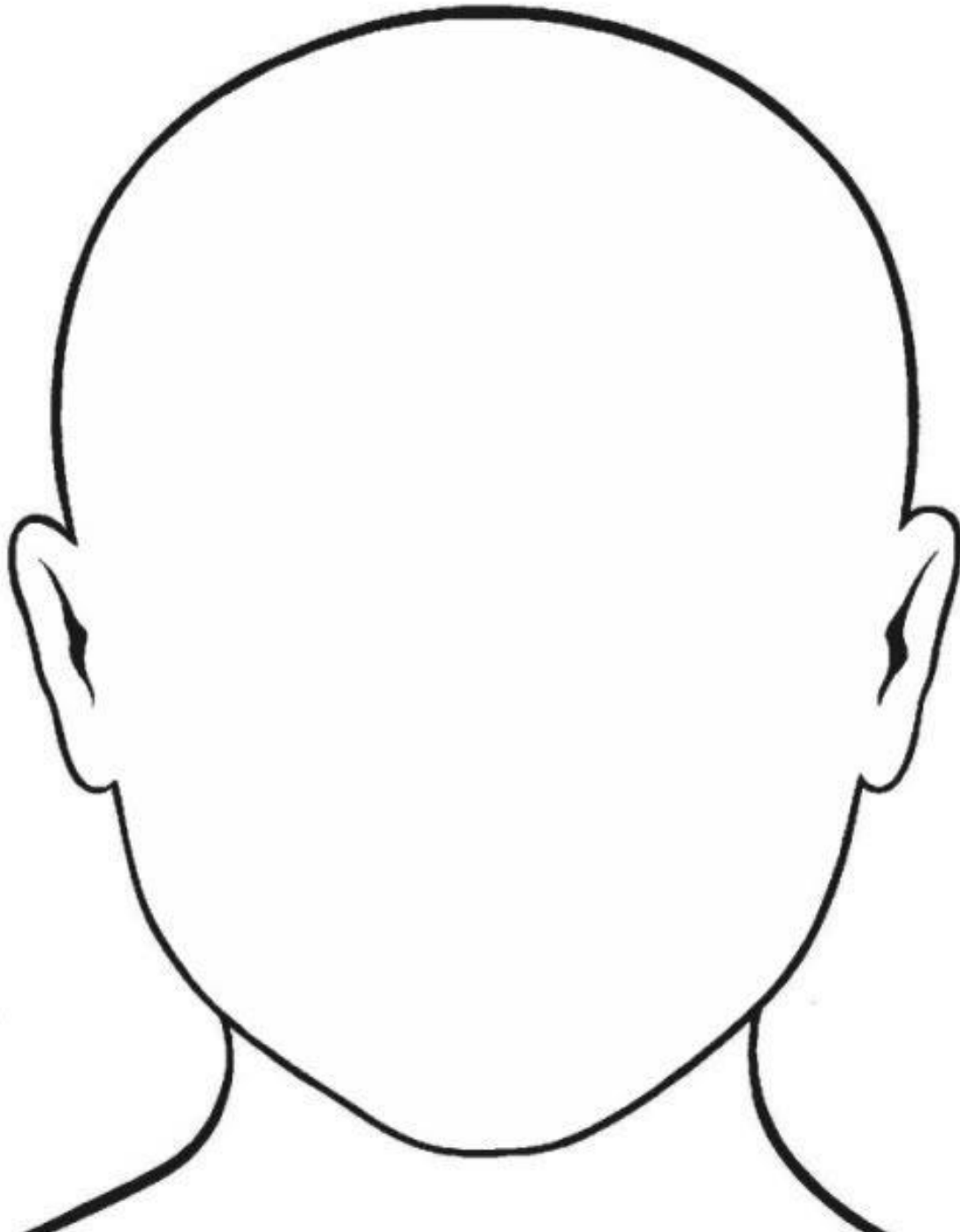
We gaan opzoek naar de crimineel die een tas heeft gestolen van een bejaarde mevrouw.
Lees de omschrijving. Welke persoon zoeken we?



1. We are looking for a man with black hair
2. He has got a big nose
3. He has got a moustache
4. He has got a dimple in his chin.
5. He has thick black eyebrows.
6. He was wearing a pink shirt.
7. He was bald on top, and had long hair on the bottom.

Heb je de juiste crimineel gevonden?

We gaan het nu andersom doen. De docent omschrijft in het Engels een persoon die wordt gezocht: jij werkt bij de politie en maakt een schets van hoe de crimineel eruit ziet. Volg de aanwijzingen, en teken de crimineel!



Ruimte voor je eigen aantekeningen.



Oog hebben voor elkaar



Kies de kleur die bij je past



Je eigen stek



HEESCH
VMBO-G • VMBO-T

Schoonstraat 34
5384 AP Heesch

Postbus 384
5340 AJ Oss

Tel: 0412 - 224 130
infoheesch@hethooghuis.nl
heesch.hethooghuis.nl

kleurt je leven